

## RELAX MAX, T'ES CAP !

un atelier pour booster ta confiance et ta capacité à donner le meilleur de toi



Parfois tu ...

... as de la peine à te concentrer ou à mémoriser ?

... perds tes moyens en classe ?

... te sens stressé(e) et la peur te joue des tours ?

... as la boule au ventre, la gorge serrée, etc. ?

... as de la peine à t'endormir car tu t'inquiètes ?

Alors cet atelier va t'aider !

**DATES** les mercredis : 18 mars + 25 mars + 1er avril + 8 avril + 29 avril 2020

**HORAIRE** 13H30 à 14H30

**LIEU** à mon cabinet - rue du Valentin 20 – 4<sup>ème</sup> étage

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** 5 à 7

**COÛT** 120 CHF (pour les 5 cours).

Le règlement de l'atelier se fait comptant au début du 1<sup>er</sup> cours. Une quittance est remise. La participation aux 5 cours est requise. Si un cours devait être manqué, il ne sera pas sujet à remboursement. En cas d'annulation d'une inscription au-delà du 10 mars, la moitié du montant est due.

**Délai d'inscription :** au plus tard le lundi 9 mars 2020

- ✓ **talon d'inscription remis par courrier :** Christine Jordan, rue des Prés-du-Lac 30A, 1400 Yverdon-les-Bains
- ✓ **talon d'inscription remis par mail :** contact@relax-envol.net

Une confirmation d'inscription vous est envoyée par mail dès réception de tu talon d'inscription.

Le 11 mars un mail vous est envoyé pour confirmer que l'atelier a bien lieu ou pour communiquer son annulation en cas d'un nombre non suffisant de participants.

Talon d'inscription

J'inscris mon enfant à l'atelier **RELAX MAX, T'ES CAP** (8 mars + 25 mars + 1er avril + 8 avril + 29 avril 2020 / 13h30-14h30) et accepte les conditions de l'atelier (paiement et frais d'annulation hors délai)

Nom et Prénom de votre enfant : .....

Coordonnées du parent ou du représentant légal :

- ✓ nom et prénom: .....
- ✓ n° de portable: .....
- ✓ adresse mail (pour recevoir la confirmation d'inscription) : .....

Lieu et date : .....