

GESTION DU STRESS & EXAMENS

un atelier pour booster ta confiance et ta capacité à donner le meilleur de toi



TU VEUX ...
 ... apprendre à neutraliser ton stress
 ... augmenter la confiance en toi
 ... améliorer ta capacité à te concentrer
 ... booster tes capacités
 ... savoir comment donner le meilleur de toi
CET ATELIER EST FAIT POUR TOI !

DATES les mercredis : 29 avril + 6 mai + 13 mai + 20 mai + 27 mai 2020

HORAIRE 14H30 à 15H30

LIEU à mon cabinet - rue du Valentin 20 – 4^{ème} étage – 1400 Yverdon-les-Bains

NOMBRE DE PARTICIPANTS 5 à 7

COÛT 120 CHF (pour les 5 cours).

Le règlement de l'atelier se fait comptant au début du 1^{er} cours. Une quittance est remise. La participation aux 5 cours est requise. Si un cours devait être manqué, il ne sera pas sujet à remboursement. En cas d'annulation d'une inscription au-delà du 21 avril, la moitié du montant est due.

Délai d'inscription : au plus tard le lundi 20 avril 2020

- ✓ talon d'inscription remis par courrier : Christine Jordan, rue des Prés-du-Lac 30A, 1400 Yverdon-les-Bains
- ✓ talon d'inscription remis par mail : contact@relax-envol.net

Une confirmation d'inscription vous est envoyée par mail dès réception de tu talon d'inscription.

Le 22 avril un mail vous est envoyé pour confirmer que l'atelier a bien lieu ou pour communiquer son annulation en cas d'un nombre non suffisant de participants.

Talon d'inscription

J'inscris mon enfant à l'atelier RELAX MAX, T'ES CAP (8 mars + 25 mars + 1er avril + 8 avril + 29 avril 2020 / 13h30-14h30) et accepte les conditions de l'atelier (paiement et frais en cas d'annulation hors délai)

Nom et Prénom de votre enfant :

Coordonnées du parent ou du représentant légal :

- ✓ nom et prénom:
- ✓ n° de portable:
- ✓ adresse mail (pour recevoir la confirmation d'inscription) :

Lieu et date, signature :